

# Relacions sanes de parella

## DESCRIPCIÓ

Malauradament els imaginariis imperants sobre les relacions de parella estan plens de creences i normes que reproduïxen les desigualtats entre homes i dones i –en alguns casos– planten la llavor de la violència masclista. El taller ofereix una mirada crítica sobre aquestes creences i mites i aporta un criteri obert i fonamentat en el respecte mutu i la igualtat per construir relacions afectives sanes i satisfactòries per a tots i totes.

## OBJECTIUS

- Sensibilitzar i donar eines per prevenir les relacions abusives en l'àmbit de la parella entre els i les joves.
- Evidenciar i desmuntar els mites de l'amor romàntic.
- Promoure en les noies i els nois la capacitat d'identificar i valorar críticament els tipus d'amor que transmeten les cançons i sèries televisives que solen escoltar i mirar.
- Promoure entre els nois i noies l'establiment de relacions amoroses respectuoses i lliures de violència.

## CONTINGUTS

- Mites de l'amor romàntic.
- Mandats i estereotips de gènere reproduïts en la cultura pop.
- Masclisme i micromasclismes en l'adolescència.
- Habilitats de comunicació per a les relacions.

